

# DRESSUR INTENSIVTRAINING

MIT CHARLOTT SCHÜRMAN

BEGRENZTE  
TEILNEHMER-  
ZAHL



**BERESA**

LEIDENSCHAFT FÜR BEWEGUNG  
Reitsport

# INTENSIVTRAINING MIT DRESSURPROFI CHARLOTT SCHÜRMANN

Wir wollen euch auch dieses Jahr wieder bei euren sportlichen Ambitionen unterstützen und veranstalten zusammen mit unserer Markenbotschafterin Charlott Schürmann zwei Lehrgänge.

Ihr profitiert von der Erfahrung der deutschen Kaderreiterin, die sich seit Jahren im internationalen Dressursport erfolgreich behauptet.

## 1. LEHRGANG

Wann: **08. und 09. März 2019**

Wo: Reitclub Gut Waldhof e.V.  
Waldhofstraße 81  
49086 Osnabrück

Kosten: 50,00€/Person

## 2. LEHRGANG

Wann: **06. und 07. April 2019**

Wo: Hof Schürmann  
Roggenkamp 16  
49596 Gehrde

Kosten: 50,00€/Person

## WAS BEINHALTET DER LEHRGANG?

Eure Teilnahme ist unabhängig vom aktuellen Leistungsstand. Pro Stunde reiten zwei Paare, um auf jeden intensiv eingehen zu können. Jede Trainingseinheit beginnt mit einer 15-minütigen Aufwärmphase, gefolgt von 45 Minuten effektivem Training. Die Aufwärmphase, die jedes Paar für sich allein absolviert, erfolgt dabei parallel zur aktuellen Trainingsgruppe.

Charlott Schürmann wird euren Leistungsstand individuell analysieren, das Training gezielt auf die zu verbessernden Defizite ausrichten und euch mit den erhaltenen Tipps auf eine erfolgreiche Turniersaison vorbereiten.

## WANN FINDEN DIE LEHRGÄNGE STATT?\*

13:00 - 14:00 Uhr	16:00 - 17:00 Uhr
13:45 - 14:45 Uhr	16:45 - 17:45 Uhr
14:30 - 15:30 Uhr	17:30 - 18:30 Uhr
15:15 - 16:15 Uhr	18:15 - 19:15 Uhr

(Uhrzeiten können variieren, genaue Infos folgen nach Anmeldung)

Interessierte Reiter melden sich bitte unter Angabe Ihres Leistungslevels (mind. A, L, M, S) an [reitsport@beresa.de](mailto:reitsport@beresa.de)

Die Einteilung der Gruppen erfolgt unter Berücksichtigung des gleichen Reitniveaus. \*Die genauen Startzeiten werden per Mail mitgeteilt (Wünsche nehmen wir gerne an!).

Es kann pro Reiter nur ein Lehrgang geritten werden!